



# Как не сесть за «дискредита- цию» и «фейки» в 2025 году



На четвертый год полномасштабного вторжения в Украину власти продолжают преследовать россиян за антивоенную позицию по статьям о «дискредитации» армии и «фейках».

Какие ваши действия могут попасть под эти статьи, остались ли безопасные способы высказаться и что делать, если против вас все-таки возбудили дело, — рассказываем в нашей инструкции.

# 1. Начнем с понятий: что такое «дискредитация» и чем она грозит

**«Дискредитация» армии** — неформальное название статей 20.3.3 КоАП и 280.3 УК. Они запрещают *«публичные действия, направленные на дискредитацию использования Вооруженных Сил Российской Федерации в целях защиты интересов Российской Федерации и ее граждан, поддержания международного мира и безопасности или исполнения государственными органами Российской Федерации своих полномочий в указанных целях».*

Проблема в том, что ни в самих статьях, ни в других положениях КоАП или УК нет точного определения, что такое дискредитация. Поэтому правоохранные органы и суды могут вменять статьи за самые разные действия, что они и делают.

## За что силовики чаще всего вменяют статью:

- › антивоенные посты, репосты, комментарии, изображения и видео;
- › антивоенные высказывания в публичных местах или личных разговорах, в том числе на улице и на работе;
- › порча «патриотических» символов: сломали букву Z, испортили баннеры, сорвали плакат о призыве прохождения службы на войне в Украине.

## В каких еще действиях находили «дискредитацию» с начала войны:

- › распространение антивоенных листовок и ценников, антивоенные граффити и надписи;
- › публичная демонстрация антивоенной символики и символики в поддержку Украины: желто-синие и бело-сине-белые значки, маски, флажки, футболки с антивоенными надписями или флагом Украины, плакаты в окнах квартир, наклейки на стеклах машин;

## Содержание

1. Начнем с понятий: что такое «дискредитация» и чем она грозит?
2. Вроде понятно. А что такое «фейки» и как наказывают за них
3. Как понять, что власти сочтут «дискредитацией», а что «фейком»?
4. Война идет уже три года. По этим статьям все еще возбуждают дела?
5. Получается, лучше вообще не выступать против войны публично?
6. Как снизить риски преследования?
7. Что делать, если возбуждают административное дело о «дискредитации»?
8. Кто поможет, если возбуждают уголовное дело о «дискредитации» или «фейках»?

- › аватарки с антивоенной символикой в социальных сетях: желто-синий флаг или надпись «нет войне»;
- › выход на акцию, антивоенный характер которой неочевиден: задерживали не только за антивоенные плакаты, но и за пустой лист бумаги.

## За «дискредитацию» армии суд может назначить штраф или реальный срок

Штраф от 30 до 50 тысяч рублей	Штраф от 50 до 100 тысяч рублей	Штраф 100 тысяч рублей или до 3 лет колонии	Штраф до 3 млн рублей или до 7 лет колонии
ч. 1 ст. 20.3.3 КоАП	ч. 2 ст. 20.3.3 КоАП	ч. 1 статьи 280.3 УК	ч. 2 статьи 280.3 УК*
За «дискредитацию» без призыва на несогласованную антивоенную акцию.	За «дискредитацию» с призывом на несогласованную антивоенную акцию.	За повторную «дискредитацию», которая совершена в течение одного года после привлечения к административной ответственности по статье 20.3.3 КоАП.	За «дискредитацию», которая совершена из корыстных побуждений или по найму либо повлекла причинение вреда здоровью граждан, имуществу, массовые нарушения порядка или безопасности.

*\*В апреле 2025 года власти добавила во вторую часть статьи 280.3 УК новый квалифицирующий признак — совершение «преступлений» из «корыстных побуждений или по найму». Корыстный мотив могут трактовать очень широко — от получения гонорара за статью до финансирования НКО из-за рубежа. Аналогично с наймом: любую публичную деятельность, от публикации статьи до участия в правозащитном докладе, могут интерпретировать как направленную против интересов России. А если следствие установит связь с иностранным финансированием, это может рассматриваться как действие «по найму».*

Власти последовательно ужесточают наказание за «дискредитацию» и разобраться в изменениях в одиночку может быть непросто. Если вы переживаете — [напишите в бот ОВД-Инфо](#): вас проконсультируют наши юристы.

## 2. Вроде понятно. А что такое «фейки» и как наказывают за них

«Фейки» о российской армии — это неформальное название статьи 207.3 УК. Она запрещает публичное распространение «заведомо ложной информации» о вооруженных силах РФ, добровольческих формированиях, Росгвардии и госорганах, функционирующих за рубежом.

### Содержание

**1. Начнем с понятий: что такое «дискредитация» и чем она грозит?**

**2. Вроде понятно. А что такое «фейки» и как наказывают за них**

**3. Как понять, что власти сочтут «дискредитацией», а что «фейком»?**

**4. Война идет уже три года. По этим статьям все еще возбуждают дела?**

**5. Получается, лучше вообще не выступать против войны публично?**

**6. Как снизить риски преследования?**

**7. Что делать, если возбуждают административное дело о «дискредитации»?**

**8. Кто поможет, если возбуждают уголовное дело о «дискредитации» или «фейках»?**

«Заведомо ложными» суды признают любые сведения, которые не соответствуют информации от Минобороны РФ, МИДа РФ, постпреда РФ при ООН и других официальных источников. К ним относятся сообщения о преступлениях российских военных и вероятных потерях на фронте, даже если существуют независимые расследования, которые их подтверждают.

### Вот что силовики уже сочли «фейком»:

- › сообщения об убийствах мирных жителей и других военных преступлениях российской армии: о действиях военных в Буче и Мариуполе в [деле](#) Игоря Барышникова или прямые обвинения военных в совершении преступлений и убийствах мирных украинцев в [деле](#) Булата Шумекова.
- › посты о потерях российской армии, как в [делах](#) Изабеллы Евлоевой;
- › посты об уничтожении гражданских объектов, например, об обстреле Мариуполя в [деле](#) Петра Боровинских;
- › видео и фото с места событий как в [деле](#) Александра Невзорова;
- › комментарий к статье о похоронах солдат, погибших в Украине, как в [деле](#) Хельги Пироговой.

### По статье о «фейках» суд может назначить штраф, принудительные или исправительные работы или реальный срок

До 5 лет лишения свободы	До 10 лет лишения свободы	15 лет лишения свободы
ч. 1 ст. 207.3 УК	ч. 2 ст. 207.3 УК	ч. 3 ст. 207.3 УК
за распространение «фейков» без дополнительных обстоятельств, свидетельствующих о повышенной опасности «преступления»	если «фейки» распространял человек, который воспользовался служебным положением, или группа людей.  То же самое грозит людям, которые распространяли «фейки» с помощью искусственно созданных доказательств, из корыстных побуждений или по мотиву ненависти.	если распространение «фейков» повлекло тяжкие последствия.  Насколько нам известно, эта часть статьи еще не применялась.

## 3. Как понять, что власти сочтут «дискредитацией», а что «фейком»

В теории «фейк» — это утверждение о каком-то факте: «российские войска вторглись в такой-то город и убили 100 мирных жителей».

#### Содержание

1. Начнем с понятий: что такое «дискредитация» и чем она грозит?
2. Вроде понятно. А что такое «фейки» и как наказывают за них?
3. Как понять, что власти сочтут «дискредитацией», а что «фейком»?
4. Война идет уже три года. По этим статьям все еще возбуждают дела?
5. Получается, лучше вообще не выступать против войны публично?
6. Как снизить риски преследования?
7. Что делать, если возбуждают административное дело о «дискредитации»?
8. Кто поможет, если возбуждают уголовное дело о «дискредитации» или «фейках»?

«Дискредитация» — выражение негативного мнения о действиях вооруженных сил России: «не согласен с происходящим», «я осуждаю российских военных» — и призывы им препятствовать. Достоверность «дискредитационной» информации не должна оцениваться, в отличие от «фейковой». На практике «дискредитацией» могут посчитать как оценочное мнение, так и утверждение о каком-то событии. Истинное оно или ложное, неважно — важна именно цель высказывания.

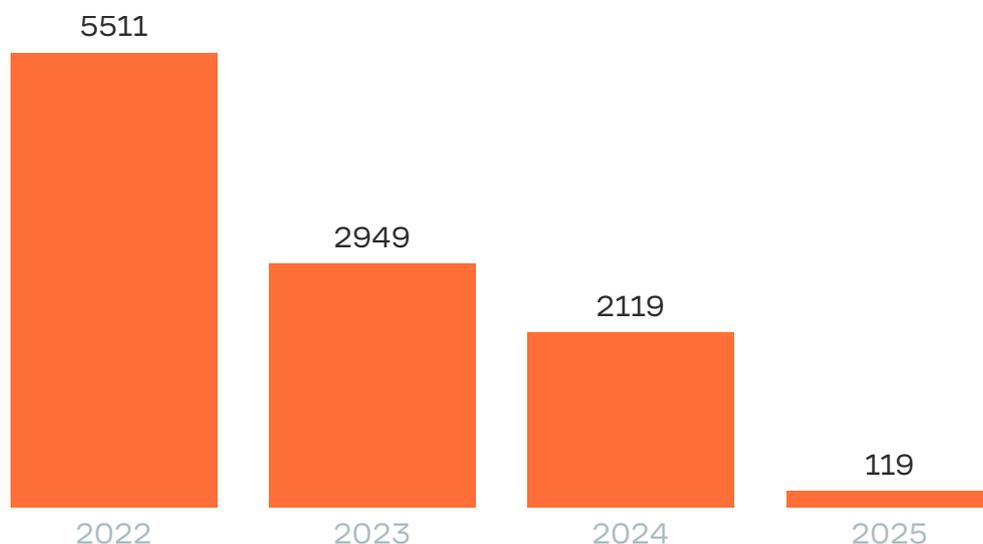
Сказать точно, какие действия квалифицируют как уголовное преступление, а какие — как административное правонарушение, невозможно. Правоохранительные органы решают это сами в каждом конкретном случае.

## 4. Война идет уже три года. По этим статьям все еще возбуждают дела?

К сожалению, да. С одной стороны, число административных и уголовных дел по статьям о «дискредитации» армии и «фейках» падает с 2022 года — мы подробно [рассказываем](#) об этом в нашем докладе о репрессиях военного времени, вышедшем в феврале 2025 года.

С другой — за 2024 год правоохранительные органы завели больше двух тысяч административных дел о «дискредитации». На третий год войны и антивоенных репрессий это немало.

### Количество заведенных дел по статье 20.3.3 КоАП («Дискредитация») по годам



Данные [ОВД-Инфо](#) • На 17 февраля 2025

#### Содержание

1. Начнем с понятий: что такое «дискредитация» и чем она грозит?
2. Вроде понятно. А что такое «фейки» и как наказывают за них?
3. Как понять, что власти сочтут «дискредитацией», а что «фейком»?
4. Война идет уже три года. По этим статьям все еще возбуждают дела?
5. Получается, лучше вообще не выступать против войны публично?
6. Как снизить риски преследования?
7. Что делать, если возбуждают административное дело о «дискредитации»?
8. Кто поможет, если возбуждают уголовное дело о «дискредитации» или «фейках»?

## Власти по-прежнему активно борются с антивоенной позицией в интернете.

Посты и репосты в сети считаются длящимся правонарушением, поэтому преследовать могут даже за публикации, сделанные до вступления в силу поправок о статьях о «дискредитации» и «фейках».

Старые публикации можно удалить, но это не гарантирует безопасность: силовики могли сделать скриншот и зафиксировать его документально. Но в случае преследования то, что гражданин удалил публикации и тем самым добровольно прекратил совершать противоправные действия, можно использовать как смягчающее обстоятельство.

## 5. Получается, лучше вообще не выступать против войны публично?

Существует реальный риск преследования за антивоенные высказывания и публикации в соцсетях и публичных местах. Но это не значит, что, если вы что-то написали или сказали, против вас обязательно возбудят дело.

Преследования хоть и частые, но не тотальные. В конечном счете говорить, писать или репостить что-то или нет — вопрос вашего выбора.

Чтобы этот выбор был осознанным, важно понимать риски и возможные последствия. Знания — ваш главный помощник.

## 6. Как снизить риски преследования

- › Если вы пользуетесь несколькими соцсетями, взвесьте, где именно выразить свою позицию.

Чаще всего дела возбуждают за публикации во «ВКонтакте» — [по данным ОВД-Инфо](#), эта соцсеть по-прежнему остается самой небезопасной. Второе место занимает Telegram, третье — YouTube.

Вы можете закрыть свои аккаунты в соцсетях, но это не гарантирует безопасность, потому что донести о постах силовикам может кто-то из ваших подписчиков.

### Содержание

**1. Начнем с понятий: что такое «дискредитация» и чем она грозит?**

**2. Вроде понятно. А что такое «фейки» и как наказывают за них**

**3. Как понять, что власти сочтут «дискредитацией», а что «фейком»?**

**4. Война идет уже три года. По этим статьям все еще возбуждают дела?**

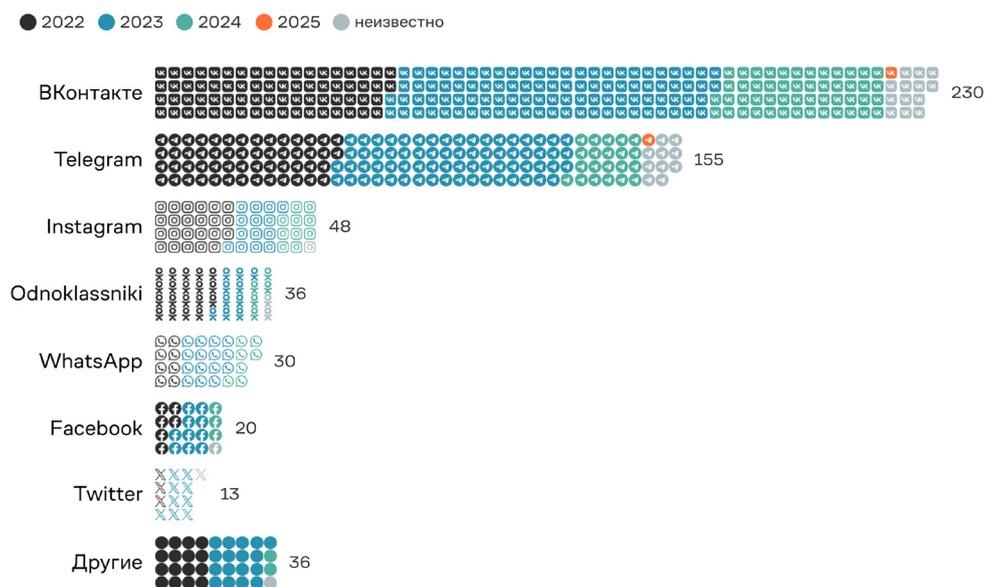
**5. Получается, лучше вообще не выступать против войны публично?**

**6. Как снизить риски преследования?**

**7. Что делать, если возбуждают административное дело о «дискредитации»?**

**8. Кто поможет, если возбуждают уголовное дело о «дискредитации» или «фейках»?**

## Количество фигурантов по году начала преследования и социальным сетям



Данные ОВД-Инфо • На 17 февраля 2025

- › Если вы активно критикуете войну в интернете, в том числе в массовых чатах, выходите на одиночные антивоенные пикеты с плакатами, возлагаете цветы к памятникам жертв политических репрессий 24 февраля или открыто носите на своих вещах антивоенные символы, в какой-то момент с вами могут захотеть пообщаться представители правоохранительных органов.
- › Если полицейские пытаются поговорить с вами без присутствия адвоката, смело ссылайтесь на 51-ю статью Конституции. Она позволяет не свидетельствовать против себя и близких родственников.
- › Если силовики пришли к вам домой, вы или родственники не обязаны открывать дверь, пока полиция не показывает в глазок постановление об обыске или о возбуждении уголовного дела. На всякий случай изучите заранее и имейте под рукой наши инструкции по [допросам](#) и [обыску](#).
- › Избегайте разговоров о войне с малознакомыми людьми, например попутчиками в поезде или новыми знакомыми в баре. Если они пытаются выяснить вашу позицию, можете сказать, что не интересуетесь политикой.

## Вот что вы по-прежнему можете делать безопасно

- › **Пишите письма** тем, кого преследуют за антивоенную позицию, через наш сервис «Весточка». На сайте есть инструкции, как писать так, чтобы не навредить ни себе, ни заключенному.

### Содержание

1. Начнем с понятий: что такое «дискредитация» и чем она грозит?
2. Вроде понятно. А что такое «фейки» и как наказывают за них?
3. Как понять, что власти сочтут «дискредитацией», а что «фейком»?
4. Война идет уже три года. По этим статьям все еще возбуждают дела?
5. Получается, лучше вообще не выступать против войны публично?
6. Как снизить риски преследования?
7. Что делать, если возбуждают административное дело о «дискредитации»?
8. Кто поможет, если возбуждают уголовное дело о «дискредитации» или «фейках»?

- › Станьте волонтером ОВД-Инфо или **общественным защитником**. Вы можете выбрать и другую организацию, которой хотите помогать.
- › Ходите слушателями на суды к тем, кого преследуют за антивоенную позицию — расписание судов можно смотреть в боте помощи «Дрозд». Подготовиться к походу поможет **инструкция**.
- › Участвуйте в сборах на «Заодно». Это платформа взаимопомощи, где вы можете адресно помочь кому-то из наших подзащитных. Такое пожертвование безопасно и ничем не отличается от перевода на карту другу на день рождения.

## 7. Что делать, если возбуждают административное дело о «дискредитации»

### Как все будет в полиции

1. При задержании свяжитесь с нами в боте [@OvdInfoBot](#) или по телефону 8 800 707 05 28 — мы постараемся направить к вам адвоката.
2. В отделе полиции на вас составят протокол об административном правонарушении. Вас могут задержать **максимум на три часа**, а вот оставить на ночь не могут, так как статья 20.3.3 КоАП не предполагает ареста в качестве наказания.
3. Полицейский предложит вам прочесть протокол и написать объяснения. Рекомендуем перечислить все нарушения, которые полицейские допустили в отношении вас. Например, при задержании они не представились, не объяснили причину обращения, удерживали в отделе больше трех часов, не пускали адвоката, отобрали телефон, оскорбляли вас и так далее.
4. Если в протоколе утверждается неправда, например, написано, что вы стояли с плакатом или выкрикивали лозунги, укажите это в графе для объяснений. Если вы хотите заявить о своей несогласии с протоколом, напишите фразу «Правонарушения не совершал, с содержанием протокола не согласен».
5. Если вас задержали за слова на плакате или в посте, внесите в графу для объяснений в протоколе следующее:

*«Ходатайствую о проведении по настоящему делу лингвистической экспертизы, на разрешение эксперту поставить вопросы: Содержатся ли в представленных на исследование материалах негативные сведения о действиях вооруженных сил РФ? Если да,*

### Содержание

1. Начнем с понятий: что такое «дискредитация» и чем она грозит?
2. Вроде понятно. А что такое «фейки» и как наказывают за них?
3. Как понять, что власти сочтут «дискредитацией», а что «фейком»?
4. Война идет уже три года. По этим статьям все еще возбуждают дела?
5. Получается, лучше вообще не выступать против войны публично?
6. Как снизить риски преследования?
7. Что делать, если возбуждают административное дело о «дискредитации»?
8. Кто поможет, если возбуждают уголовное дело о «дискредитации» или «фейках»?

то в какой форме они выражены: утверждения, предположения, вопроса? Является ли это умышленным действием, направленным на подрыв авторитета, имиджа и доверия российской армии?»

6. Если в суде вы не увидите в материалах дела экспертизы или формального отказа на ваше ходатайство, заявите об этом. Это нарушение может стать основанием для возвращения дела в полицию.
7. Прежде чем поставить подпись в протоколе, попросите сотрудника, который его составлял, **перечеркнуть все пустые строки**. Когда документы будут готовы, обязательно попросите выдать вам **копии всех составленных протоколов**.
8. Развернутые объяснения давать лучше потом, во время судебного заседания, предварительно обсудив это с защитником. Подробнее о том, как вести себя при задержании, читайте [в нашей инструкции](#).

## Как подготовиться к суду

Изучите нашу [инструкцию](#) по самостоятельной защите в рамках административного процесса. Если вам нужна помощь с подготовкой документов, напишите нам в бот [@OvdInfoBot](#) или на почту [legal@ovdinfo.org](mailto:legal@ovdinfo.org).

# 8. Кто поможет, если возбуждают уголовное дело о «дискредитации» или «фейках»?

Наши адвокаты. Напишите нам в бот [@OvdInfoBot](#), на почту [legal@ovdinfo.org](mailto:legal@ovdinfo.org) или позвоните на горячую линию 8 800 707 05 28 — мы найдем вам защитника.

## Содержание

1. Начнем с понятий: что такое «дискредитация» и чем она грозит?
2. Вроде понятно. А что такое «фейки» и как наказывают за них?
3. Как понять, что власти сочтут «дискредитацией», а что «фейком»?
4. Война идет уже три года. По этим статьям все еще возбуждают дела?
5. Получается, лучше вообще не выступать против войны публично?
6. Как снизить риски преследования?
7. Что делать, если возбуждают административное дело о «дискредитации»?
8. Кто поможет, если возбуждают уголовное дело о «дискредитации» или «фейках»?